

# Body Project Austria

01/2025 – 12/2026

## Fördergeber\*in

Fonds Gesundes Österreich und Agenda Gesundheitsförderung

## Ziele

Die Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist ein weit verbreitetes Problem und eine Gefahr für die (psychosoziale) Gesundheit.

Die in den USA entwickelte Intervention *Body Project* wirkt sich erwiesenermaßen positiv auf die Körperwahrnehmung und -zufriedenheit bei den Teilnehmer\*innen aus. Im Projekt BODY PROJECT AUSTRIA soll dieses evidenzbasierte Programm für Österreich adaptiert und nachhaltig ausgerollt werden.

Die zentralen Ziele von Body Project Austria:

- Partizipative Übertragung des bestehenden Konzepts mit unterschiedlichen Implementierungsstrategien
- Implementierung und Evaluierung des Konzepts in drei Regionen
- Ausarbeitung eines Train the trainer-Konzepts und Durchführung eines entsprechenden Trainings

Dazu werden die wesentlichen Akteur\*innen in Österreich laufend partizipativ in den Projektfortschritt eingebunden. Body Project Austria wird außerdem breit kommuniziert, um möglichst viele Organisationen und Menschen zu erreichen.

## Umsetzung

Body Project Austria soll vor allem jungen Menschen zwischen 15 und 18 Jahren zugute kommen. Um diese vielfältige Zielgruppe möglichst gut zu erreichen, werden Schüler\*innen ebenso wie Teilnehmer\*innen an Projekten sowie außerschulischen Angeboten in verschiedenen Regionen Österreichs angesprochen. Eine Stakeholder-Begleitgruppe gestaltet das Projekt kontinuierlich mit. Darüber hinaus werden strategische Partner\*innen eingebunden, unter anderem die bereits bestehende „Body Project Community of Practice Austria“ (CoP).

Das Projekt wird von queraum mit folgenden Partner\*innen umgesetzt:

- Ferdinand Porsche FERNFH (Projektleitung gemeinsam mit queraum)
- Institut für Frauen- und Männergesundheit
- pro mente Oberösterreich, Institut für Suchtprävention
- Netzwerk Essstörungen

**Ihr\*e Ansprechpartner\*in**

Sophie Augustin, E-Mail: [augustin@queraum.org](mailto:augustin@queraum.org), Tel: +43-1-958 09 11



Download Infosheet Body Project Austria  
.pdf 475.4 kB