City Challenge

Gesundheitstouren durch den Bezirk

01/2026 – 12/2027

Fördergeber*in
Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Ziele

Bewegung, Ernährung, seelische Gesundheit und Gemeinschaft erlebnisorientiert vermitteln – das ist das Ziel der City Challenge der Wiener Gesundheitsförderung (WiG). Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ und richtet sich als kostenloses Angebot gezielt an Jugendliche in Wien. In einem partizipativen Prozess wurden die Touren gemeinsam mit Jugendlichen aus den jeweiligen Bezirken entwickelt – die Inhalte sind daher besonders lebensnah, altersgerecht und sprechen die Zielgruppe direkt an.

Zur Zielgruppe zählen Jugendliche zwischen 12 und 19 Jahren aus Schulen sowie außerschulischen Jugend- und Bildungseinrichtungen – von Jugendzentren über Beschäftigungsprojekte bis hin zu betreuten Wohngemeinschaften. Neben Gesundheitskompetenzen werden auch topografisches Wissen sowie soziale Kompetenzen im gruppendynamischen Prozess gestärkt.

Umsetzung

Die City Challenge wird im Auftrag der Wiener Gesundheitsförderung – WiG von queraum. kultur- und sozialforschung umgesetzt. In Teams begeben sich Jugendliche mithilfe der App Actionbound auf eine interaktive Gesundheitstour durch ihren Bezirk. Sie lösen gemeinsam kreative Aufgaben, absolvieren Rätsel- und Quiz-Stationen, lernen neue Orte kennen und setzen sich dabei mit wichtigen Gesundheitsthemen auseinander.

Bis Ende 2027 stehen in 17 Wiener Bezirken (2., 3., 4., 5., 6., 7., 10., 11., 12., 15., 16., 17., 18., 20., 21., 22. und 23. Bezirk) jeweils zwei altersgerechte Touren zur Verfügung – eine für Jugendliche von ca. 12 bis 14 Jahren und eine für Jugendliche von ca. 15 bis 19 Jahren. Das Angebot wird laufend um weitere Wiener Bezirke ausgebaut.

Begleitete Touren
Pädagog*innen und Jugendarbeiter*innen haben die Möglichkeit, eine begleitete Tour in ausgewählten Bezirken kostenlos zu buchen. Die Jugendlichen sind in Kleingruppen auf vorgegebenen Routen im Bezirk unterwegs und werden von geschulten Unterstützer*innen von Station zu Station begleitet. Die Touren dauern rund zwei bis drei Stunden. Alle benötigten Materialien – inklusive Tablets – werden von den Unterstützer*innen mitgebracht. Begleitete Touren finden von Frühling bis Herbst statt.

Do-it-yourself-Touren
Schulen und außerschulische Einrichtungen können die Touren auch eigenständig und ganzjährig durchführen. Die „Do-it-yourself“-Variante dauert etwa zwei Stunden und erfordert lediglich die kostenlose

App Actionbound auf einem Tablet oder Smartphone sowie das Scannen des jeweiligen QR-Codes. Ob Sonnenschein oder Regen – die Touren sind das gesamte Jahr über durchführbar.

Unterstützungsmaterialien
Ergänzend zur Tour stellt die WiG Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Gesundheitstouren mit Jugendlichen zur Verfügung. Diese umfassen unter anderem Methoden zur gemeinsamen Ideenentwicklung sowie eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Gestaltung eigener Gesundheitstouren mit der App Actionbound.

Weitere Informationen unter:
www.citychallenge.at

Projektleitung:
Julia Wögerbauer, BA MA
Wiener Gesundheitsförderung – WiG
Tel: +43 1 4000-76961
E-Mail: julia.woegerbauer@wig.or.at

Ihr*e Ansprechpartner*in
Agnes Pissecker, E-Mail: pissecker@queraum.org, Tel: +43-660-749 69 11