

BEGLEITENDE EVALUATION DES PROJEKTES „MIA – MÜTTER IN AKTION: GESUNDHEITSFÖRDERUNG VON SCHWANGEREN UND MÜTTERN VON BABYS IN DEN STEIRISCHEN GEMEINDEN LEIBNITZ UND LIEZEN“

Auftraggeber/in

Frauengesundheitszentrum Graz

Zeitraum

Oktober 2007 bis September 2010

Ziel(e)

Das Frauengesundheitszentrum Graz verfolgt mit dem vom Fonds Gesundes Österreich und dem Gesundheitsfonds Steiermark finanzierten Projekt „MIA – Mütter in Aktion“ das Ziel, die Gesundheit von Schwangeren und Müttern in den Bezirken Leibnitz und Liezen zu fördern.

Umsetzung der Evaluation

Im Rahmen der Prozess-Evaluation wurde das Projektteam dabei unterstützt, die Ziele des Projektes im Projektverlauf zu präzisieren, die einzelnen Schritte zu reflektieren, den Projektverlauf regelmäßig zu überprüfen und Arbeitsprozesse zu optimieren.

Die Ergebnis-Evaluation überprüft die gesetzten Maßnahmen hinsichtlich ihrer Wirksamkeit. Dabei lag der methodische Schwerpunkt auf den Teilnehmerinnen der Frauengruppen. Eine schriftliche Befragung zu zwei Befragungszeitpunkten („Vorher-Nachher Vergleich“) trug dazu bei ein detailliertes Bild über die Wirkung der Teilnahme an den geplanten Maßnahmen auf das Wohlbefinden, die Lebenszufriedenheit und die Gesundheit der Zielgruppe zu gewinnen. Zudem wurden die Rückmeldungen der Teilnehmerinnen der Frauengruppen und Müttercafés in mehreren Evaluations-Workshops eingeholt.

Im Rahmen einer Telefonbefragung wurden zudem die Sichtweisen relevanter KooperationspartnerInnen in die Evaluation einbezogen. Bei der Konzeption der Workshops war es uns ein besonderes Anliegen, ein möglichst zielgruppenadäquates Design zu entwickeln, das sowohl ein Sammeln quantitativer Daten als auch qualitativer Rückmeldungen der Frauen ermöglichte.

Produkte

Neben einem Evaluationsbericht wurde ein Handbuch erarbeitet, welches eine Zusammenschau der Erfahrungen der Projektdurchführenden und -beteiligten, Highlights und Herausforderungen des Projektablaufs bietet und – im Sinne der Nachhaltigkeit – PraktikerInnen aus dem Gesundheitsförderungsbereich Unterstützung bei der Planung und Umsetzung ähnlicher Projekte dient:

Groth, S., Rappauer, A., Stadler-Vida, M., Steingruber, B. (2010). MIA - Mütter in Aktion. Projekterfahrungen mit der Gesundheitsförderung von schwangeren Frauen und Müttern von Babys in den steirischen Bezirken Liezen und Leibnitz

Ansprechperson

Mag.^a Anita Rappauer
rappauer@queraum.org
Tel: 0043-1-958 09 11
www.queraum.org